



Tréningy pamäte

1. ročník

Lektor

Mgr. Attila Rácz, PhD., Mgr. Pinková Denisa

Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen, prízemie miestnosť L5a

Označenie v rozvrhu

Tréningy pamäte 1.R

Sylaby prednášok - zimný semester

Obsah

Vymedzenie pamäti. Teórie pamäti.

Fázy pamäťového procesu, druhy a typy pamäti.

Pamäť muža a pamäť ženy, kolektívna pamäť.

Pamäť v priebehu života, pamäť a životospráva.

Pravá a ľavá mozgová hemisféra, zmysly a pamäť.

Sylaby prednášok - letný semester

Obsah

Prečo zabúdame?

Zabúdanie ako vykúpenie

Amnézia

Nenávisť má lepšiu pamäť ako láska

Zlepšenie pamäte pre bežný život, zhrnutie a ukončenie štúdia