**Psychológia**

|  |  |  | 1. ročník |
| --- | --- | --- | --- |

**Lektor**

Mgr. Attila Rácz, PhD., Mgr. Pinková Denisa

**Miesto výučby**

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen, prízemie **miestnosť L5a**

**Označenie v rozvrhu**

Psycho 1.R

**Sylaby prednášok – zimný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Úvod do štúdia psychológie.  Základy všeobecnej psychológie. |
|  | Poznávacie procesy (pociťovanie, vnímanie, .......).  Vývin psychiky. |
|  | Úvod do psychológie osobnosti.  Charakter, schopnosti, temperament. |
|  | Základy sociálnej psychológie. |
|  | Sociálna rola, status, skupina. |

**Sylaby prednášok – letný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Úvod do klinickej psychológie, jej charakteristika, význam v živote |
|  | Ochorenie z pohľadu klinickej psychológie. Duševné poruchy, ich rozdelenie, terapia, dôvody ich vzniku a možnosti prevencie |
|  | Dôležitosť efektívnej komunikácie a riešenia konfliktov |
|  | Psychológia zmysluplnej existencie |
|  | Medzigeneračné vzťahy,zhrnutie a ukončenie štúdia |

**Psychológia**

|  |  |  | 2. ročník |
| --- | --- | --- | --- |

**Lektor**

Mgr. Attila Rácz, PhD., Mgr. Pinková Denisa

**Miesto výučby**

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen, prízemie **miestnosť L5a**

**Označenie v rozvrhu**

Psycho 2.R

**Sylaby prednášok – zimný semester**

| Obsah |  |
| --- | --- |
| Podstata a účel sociálno-psychologického tréningu. |  |
| Skupinová práca a sociálna percepcia. |  |
| Sebapoznávacie aktivity a sociálna spätná väzba. |  |
| Sebapoznanie a sebarozvoj ako dôležité úlohy pre každého človeka. |  |
| Plánovanie vlastného osobnostného rozvoja ohľadom na aktuálnu životnú fázu | . |

**Sylaby prednášok – letný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Paliatívna psychológia – nevyliečiteľne chorí v súčasnosti |
|  | Muzikoterapia v praxi – východiská, koncepty, princípy |
|  | Arteterapia a jej využitie |
|  | Terapia pevným objatím, objatie ako nový začiatok |
|  | Aromatouch terapia, dotyk lieči, zhrnutie a ukončenie štúdia |

**Psychologické praktiká**

|  |  |  | 1. ročník |
| --- | --- | --- | --- |

**Lektor**

Mgr. Attila Rácz, PhD., Mgr. Pinková Denisa

**Miesto výučby**

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen, prízemie **miestnosť L5a**

**Označenie v rozvrhu**

Psycho praktiká 1.R

**Sylaby prednášok – zimný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Sebaúcta, sebaláska – rovnováha tela i duše |
|  | Naša psychika a vnútorné prežívanie je zrkadlom našej reality a vzťahov v nej |
|  | Ži a nechaj žiť – význam vnútornej slobody v osobnostnom profile človeka |
|  | V zdravom tele, zdravý duch |
|  | Choroba – symbol duševného stavu |

**Sylaby prednášok – letný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Realita a vnímanie – psychológia poznania |
|  | Psychológia tvorivosti |
|  | Stres, frustrácia a konflikty |
|  | Stratégie správania v náročných životných situáciách |
|  | Osamelosť a samota v kontexte zmyslu života,zhrnutie a ukončenie štúdia |

**Psychologické praktiká**

|  |  |  | 2. ročník |
| --- | --- | --- | --- |

**Lektor**

Mgr. Attila Rácz, PhD., Mgr. Pinková Denisa

**Miesto výučby**

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen, prízemie **miestnosť L5a**

**Označenie v rozvrhu**

Psycho praktiká 2.R

**Sylaby prednášok – zimný semester**

| Obsah |
| --- |
| Emócie práca s nimi a ich významom v živote |
| Obranné mechanizmy ako nevedomé bloky nášho zdravého pychického bytia |
| Symbolika mužského a ženského princípu |
| Krása – vnútorná i vonkajšia |
| Pokora – ako prijať život taký, aký je? |

**Sylaby prednášok – letný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Psychológia rozhodovania |
|  | Psychológia manipulácie a reklamy |
|  | Psychológia životného prostredia |
|  | Psychológia múdrosti a dobrého života |
|  | Rozvoj a tréning pamäti, zhrnutie a ukončenie štúdia |

**Tréningy pamäte**

|  |  |  | 1. ročník |
| --- | --- | --- | --- |

**Lektor**

Mgr. Attila Rácz, PhD., Mgr. Pinková Denisa

**Miesto výučby**

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen, prízemie **miestnosť L5a**

**Označenie v rozvrhu**

Tréningy pamäte 1.R

**Sylaby prednášok – zimný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Vymedzenie pamäti. Teórie pamäti. |
|  | Fázy pamäťového procesu, druhy a typy pamäti. |
|  | Pamäť muža a pamäť ženy, kolektívna pamäť. |
|  | Pamäť v priebehu života, pamäť a životospráva. |
|  | Pravá a ľavá mozgová hemisféra, zmysly a pamäť. |

**Sylaby prednášok – letný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  | Prečo zabúdame? |
|  | Zabúdanie ako vykúpenie |
|  | Amnézia |
|  | Nenávisť má lepšiu pamäť ako láska |
|  | Zlepšenie pamäte pre bežný život, zhrnutie a ukončenie štúdia |

**Tréningy pamäte**

|  |  |  | 2. ročník |
| --- | --- | --- | --- |

**Lektor**

Mgr. Attila Rácz, PhD., Mgr. Pinková Denisa

**Miesto výučby**

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen, prízemie **miestnosť L5a**

**Označenie v rozvrhu**

Tréningy pamäte 1.R

**Sylaby prednášok – zimný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Sylaby prednášok – letný semester**

|  | Obsah |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  | Téma krátka??, zhrnutie a ukončenie štúdia |