



# Psychológia

1. ročník

## Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

## Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

## Sylaby prednášok - zimný semester

### Obsah

Úvod do štúdia psychológie.

Psychológia zdravia a choroby I. Predmet psychológie zdravia. Hlavné charakteristiky. Zdravie a kvalita života.

Psychológia zdravia a choroby II. Zdravie, psychohygiena a duševne zdravý človek. Prevencia v psychológii zdravia. Zásady prevencie neurotických a psychosomatických ochorení.

Verbálna a Neverbálna komunikácia. Komunikácia všeobecne. Typy komunikácie. Aplikácia pre prax.

Psychosomatika. Bio-psycho-sociálny model zdravia a choroby. Charakteristika psychosomatického pacienta. Terapie psychosomatických porúch.

Sebapoznanie a sebarozvoj ako dôležité úlohy pre každého človeka. Zhrnutie a ukončenie štúdia.

## Sylaby prednášok - letný semester

### Obsah

Úvod do klinickej psychológie, jej charakteristika, význam v živote

Ochorenie z pohľadu klinickej psychológie. Duševné poruchy, ich rozdelenie, terapia, dôvody ich vzniku a možnosti prevencie

Dôležitosť efektívnej komunikácie a riešenia konfliktov

Psychológia zmysluplnej existencie

Medzigeneračné vzťahy, zhrnutie a ukončenie štúdia



# Psychológia

2. ročník

## Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

## Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

## Sylaby prednášok - zimný semester

### Obsah

---

Kríza v živote človeka. Krízová intervencia a suicidalita.

---

Depresia - od teórie k aplikácii v praxi. Príznaky. Typy a príčiny depresie. Bludný kruh depresie. Terapia. Prevencia.

---

Asertivita - od teórie k aplikácii v praxi. Aplikačné oblasti asertivity. Základné techniky.

---

Smrť. Smútkové poradenstvo a terapia.

---

Základy psychoterapie. Smery a metódy v psychoterapii. Zhrnutie a ukončenie štúdia.

---

## Sylaby prednášok - letný semester

### Obsah

---

Paliatívna psychológia - nevyliciteľne chorí v súčasnosti

---

Muzikoterapia v praxi - východiská, koncepty, princípy

---

Arteterapia a jej využitie

---

Terapia pevným objatím, objatie ako nový začiatok

---

Aromatouch terapia, dotyk lieči, zhrnutie a ukončenie štúdia

---