



# Psychológia

1. ročník

## Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

## Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

## Sylaby prednášok - zimný semester

### Obsah

Úvod do štúdia psychológie.

Základy všeobecnej psychológie.

Poznávacie procesy (pocit'ovanie, vnímanie, .....).

Vývin psychiky.

Úvod do psychológie osobnosti.

Charakter, schopnosti, temperament.

Základy sociálnej psychológie.

Sociálna rola, status, skupina.

## Sylaby prednášok - letný semester

### Obsah

Úvod do klinickej psychológie, jej charakteristika, význam v živote

Ochorenie z pohľadu klinickej psychológie. Duševné poruchy, ich rozdelenie, terapia, dôvody ich vzniku a možnosti prevencie

Dôležitosť efektívnej komunikácie a riešenia konfliktov

Psychológia zmysluplnej existencie

Medzigeneračné vzťahy, zhrnutie a ukončenie štúdia



# Psychológia

2. ročník

## Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

## Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

## Sylaby prednášok - zimný semester

### Obsah

Podstata a účel sociálno-psychologického tréningu.

Skupinová práca a sociálna percepcia.

Sebapoznávacie aktivity a sociálna spätná väzba.

Sebapoznanie a sebarozvoj ako dôležité úlohy pre každého človeka.

Plánovanie vlastného osobnostného rozvoja ohľadom na aktuálnu životnú fázu.

## Sylaby prednášok - letný semester

### Obsah

Paliatívna psychológia - nevyliciteľne chorí v súčasnosti

Muzikoterapia v praxi - východiská, koncepty, princípy

Arteterapia a jej využitie

Terapia pevným objatím, objatie ako nový začiatok

Aromatouch terapia, dotyk lieči, zhrnutie a ukončenie štúdia