



Psychologické praktiká

1. ročník

Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

Sylaby prednášok - zimný semester

Obsah

Sebaúcta, sebaláska - rovnováha tela i duše

Naša psychika a vnútorné prežívanie je zrkadlom našej reality a vzťahov v nej

Ži a nechaj žiť - význam vnútornej slobody v osobnostnom profile človeka

V zdravom tele, zdravý duch

Choroba - symbol duševného stavu

Sylaby prednášok - letný semester

Obsah

Realita a vnímanie - psychológia poznania

Psychológia tvorivosti

Stres, frustrácia a konflikty

Stratégie správania v náročných životných situáciách

Osamelosť a samota v kontexte zmyslu života, zhrnutie a ukončenie štúdia



Psychologické praktiká

2. ročník

Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

Sylaby prednášok - zimný semester

Obsah

Emócie práca s nimi a ich významom v živote

Obranné mechanizmy ako nevedomé bloky nášho zdravého psychického bytia

Symbolika mužského a ženského princípu

Krása - vnútorná i vonkajšia

Pokora - ako prijať život taký, aký je?

Sylaby prednášok - letný semester

Obsah

Psychológia rozhodovania

Psychológia manipulácie a reklamy

Psychológia životného prostredia

Psychológia múdrosti a dobrého života

Rozvoj a tréning pamäti, zhrnutie a ukončenie štúdia