**Podpora mentálnych a psychických zručností**

**1.ročník**

**Lektorka: PhDr. Denisa Pinková**

# **Zimný semester:**

* Obrazy, symboly a rodové vzdelávanie
* Rodová pamäť
* Trauma a jej dopad
* Emócie a ich vplyv na náš život
* Psychologické aspekty bolesti

**Letný semester**:

* Ženské archetypy duše /Matka, Hétera/
* Ženské archetypy duše /Amazonka, Médium/
* Mužské archetypy duše /Kráľ, Bojovník/
* Mužské archetypy duše /Čarodejník, Milovník/
* Využívanie archetypov v zdravej rovnováhe

**Podpora mentálnych a psychických zručností**

**2.ročník**

**Lektorka: PhDr. Denisa Pinková**

# **Zimný semester:**

* 4 elementy života /Zem, Vzduch/
* 4 elementy života /Oheň, Voda/
* Vzťahy a ľudia podľa elementov
* Psychológia lásky
* Pozitívna psychológia

# **Letný semester:**

* Horieť, ale nevyhorieť /J. Křivohlavý/
* Ako ovplyvňuje náš život vnútorný dialóg
* Druhy strachu a ich dôsledky pre život
* Pochopte svoj strach a začnite konečne žiť
* Láska vs. Strach