



Podpora mentálnych a psychických zručností

1. ročník

Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

Sylaby prednášok - zimný semester

Obsah

Obrazy, symboly a rodové vzdelávanie

Rodová pamäť

Trauma a jej dopad

Emócie a ich vplyv na náš život

Psychologické aspekty bolesti

Sylaby prednášok - letný semester

Obsah

Ženské archetypy duše /Matka, Hétera/

Ženské archetypy duše /Amazonka, Médium/

Mužské archetypy duše /Kráľ, Bojovník/

Mužské archetypy duše /Čarodejník, Milovník/

Využívanie archetypov v zdravej rovnováhe



Podpora mentálnych a psychických zručností

2. ročník

Lektorky

PhDr. Denisa Pinková, Mgr. Ivana Prešinská, PhD.

Miesto výučby

Slovenská lesnícka a drevárska knižnica, T. G. Masaryka 20, Zvolen

Sylaby prednášok - zimný semester

Obsah

4 elementy života /Zem, Vzduch/

4 elementy života /Oheň, Voda/

Vzťahy a ľudia podľa elementov

Psychológia lásky

Pozitívna psychológia

Sylaby prednášok - letný semester

Obsah

Horieť, ale nevyhorieť /J. Křivohlavý/

Ako ovplyvňuje náš život vnútorný dialóg

Druhy strachu a ich dôsledky pre život

Pochopte svoj strach a začnite konečne žiť

Láska vs. Strach
