

Názov: **Kritické myslenie**

Ročník: I.

Lektor: Mgr. Attila Rácz, PhD.

Sylaby – zimný semester:

Poradie	Názov	Obsah
1.	Úvod do kritického myslenia ako životnej filozofie	Základné vymedzenie kritického myslenia a jeho významu v každodennom živote seniorov. Rozvoj schopnosti klásť otázky, reflektovať vlastné názory a rozlišovať medzi faktami a interpretáciami. Prvé zoznámenie s digitálnymi zdrojmi informácií.
2.	Filozofia ako nástroj kritického myslenia	Filozofické základy kritického uvažovania, práca s otázkami „prečo“ a „ako“. Diskusia v skupinách, práca s myšlienkovými mapami a príklady z bežného života.
3.	Psychologické zákonitosti myslenia a rozhodovania	Ako funguje ľudské myslenie, pamäť a pozornosť. Uvedenie si kognitívnych skratiek a skreslení. Praktické cvičenia a jednoduché sebahodnotiace úlohy.
4.	Ako sa s nami zahráva mozog?	Kognitívne skreslenia, ilúzie a klamlivé úsudky. Práca s príkladmi z médií a internetu, využitie videí a interaktívnych ukážok.
5.	Myslenie rýchle a pomalé	Rozdiel medzi intuitívnym a analytickým myslením. Vedomé spomaľovanie rozhodovania, diskusia nad reálnymi životnými situáciami seniorov.

Sylaby prednášok – letný semester:

Poradie	Názov	Obsah
1.	Prečo je kritické myslenie nevyhnutné	Význam kritického myslenia v súčasnej digitálnej a mediálnej spoločnosti. Diskusia o zodpovednom prijímaní informácií a ochrane pred manipuláciou.
2.	Stratégie rozvoja kritického myslenia	Praktické metódy rozvoja kritického myslenia: brainstorming, brainwriting, práca v malých skupinách a riešenie modelových situácií.
3.	Kritické argumentovanie	Ako rozlišovať argumenty od názorov. Základy logickej argumentácie a rozpoznávanie nesprávnych záverov. Skupinové cvičenia.
4.	Kritické debatovanie	Kultivovaná diskusia, rešpekt k odlišnému názoru a schopnosť vecne argumentovať. Peer-to-peer učenie a moderované diskusie.
5.	Inštinkty, ktoré ovplyvňujú náš pohľad na svet	Emócie, predsudky a sociálne vplyvy pri formovaní názorov. Reflexia vlastných postojov, prepojenie na udržateľné správanie a zodpovedné občianstvo.

Názov: **Kritické myslenie**

Ročník: II.

Lektor: Mgr. Attila Rácz, PhD.

Sylaby – zimný semester:

Poradie	Názov	Obsah
1.	Čo sú to hoaxy?	Definícia hoaxov a dezinformácií. Ukážky z praxe, analýza reálnych príkladov, práca s overovaním zdrojov.
2.	Ako sme manipulovaní bez toho, aby sme si to uvedomovali	Manipulatívne techniky v reklame, politike a médiách. Kritická analýza obsahu a skupinové diskusie.
3.	Prečo sa dopúšťame myšlienkových chýb	Najčastejšie kognitívne chyby a ich dôsledky. Sebareflexia a praktické cvičenia.
4.	Bežné argumentačné fauly	Prehľad najčastejších argumentačných chýb. Identifikácia faulov v médiách a bežnej komunikácii.
5.	Manipulatívne a propagandistické postupy	Rozpoznávanie propagandy, emocionálna manipulácia a kritické hodnotenie verejného diskurzu.

Sylaby prednášok – letný semester:

Poradie	Názov	Obsah
1.	Čo je mediálna gramotnosť	Základy mediálnej gramotnosti, orientácia v digitálnom prostredí, zodpovedné využívanie médií.
2.	Ako odhaľovať falošné správy	Praktické postupy overovania informácií, práca s fact-checking nástrojmi a digitálnymi aplikáciami.
3.	Techniky mediálnej manipulácie	Analýza mediálnych techník, reklamy a sociálnych sietí. Diskusia a spoločná interpretácia príkladov.
4.	Skupinové myslenie a konformita	Prečo podliehame tlaku skupiny. Skúmanie vlastných postojov a skupinové aktivity.
5.	Ako si zachovať kritický odstup od konšpiračného myslenia	Prevenca konšpiračného myslenia, posilňovanie racionálneho prístupu a zodpovedného občianskeho správania.