

ZDRAVÉ STRAVOVANIE V SÚLADE S ROČNÝMI OBDOBIAMI A SEBOU SAMÝM

Lektor: Miroslava Palacková
Miestnosť: ANAHÁTA, P. O. Hviezdoslava 26, Zvolen
Čas: od 10,00 do 12,15 hod.

Dátum	Deň	Téma
04.02.2026	streda	Úvod
11.03.2026	streda	Zelenina, huby, riasy
08.04.2026	streda	Obilniny
22.04.2026	streda	Strukoviny
13.05.2026	streda	Bezlepkové varenie a pečenie