dxt campeón | MARTES 13.7.2021 | PRIMER DIARIO DEPORTIVO DE GALICIA www.dxtcampeon.com | Glorieta de América, s/n. Palacio de la Ópera. 15004 A Coruña. 981 173040/(Fax) 981 299327 dxt@deportecampeon.com, deportivo@deportecampeon.com, primera@deportecampeon.com, otros@deportecampeon.com, suplementos@deportecampeon.com

ATLETISMO

Galicia, octava en el Nacional

La nicraniense Alba Cuns firmó la victoria en triple salto, la cubana afincada en A Coruña, Yulenmis Aguilar, logró la mejor marca en lanzamiento de jabalina, y Mauro Triana fue segundo en los 100m

JOSÉ CARLOS TUÑAS
A CORUÑA

Después de ceder la victoria ante Castilla y León por tan solo 2,5 puntos en 2020, Cataluña recuperó la senda del triunfo en el Campeonato de España de Federaciones Autonómicas al imponerse con 295 puntos en L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona).

Se trata del décimo título catalán en once ediciones que se ha disputado con formato mixto, recuperado momentáneamente por mor de la pandemia, con lo que se buscaba menos presencia de atletas en competición, pero que previsiblemente volverá al formato habitual de cara a la temporada venidera, donde Cataluña acogerá de nuevo el evento, concretamente en Granollers.

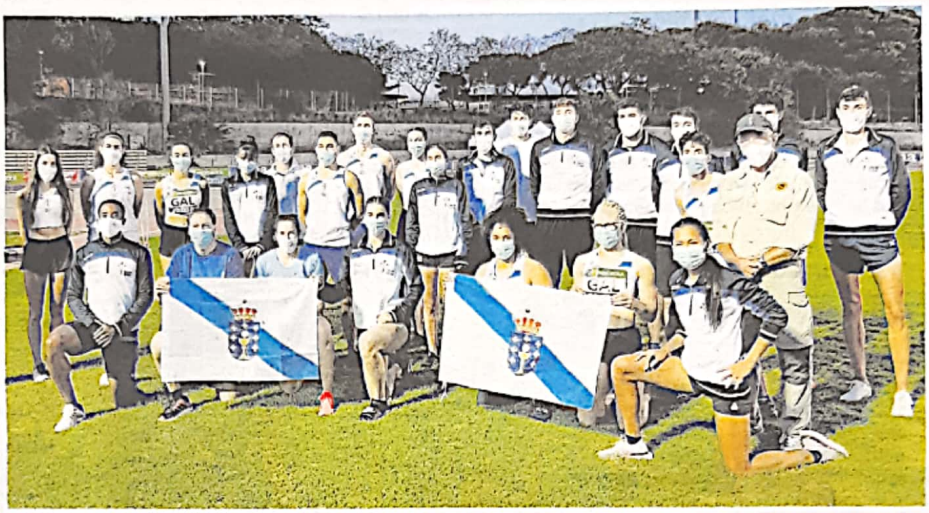
Anteriormente había ganado en 19 ocasiones la competición masculina y en otras 19 la femenina. El podio lo completaron Andalucía con 239,5 puntos y Comunidad Valenciana con 232. Galicia acabó ocupando la octava posición con un total de 196,5 puntos, superada por las tres federaciones citadas, además de Madrid, Navarra, Castilla y León y Euskadi.

La competición se desarrolló con la mitad del programa en categoría masculina, con los 100, 400, 1500, 5000 metros lisos, 3000 metros obstáculos, 400 metros vallas, lanzamientos de martillo y peso y saltos de altura y longitud, mientras que en la categoría femenina se disputaron los 200, 800 y 3000ml, los 5000 marcha, 100 vallas, triple salto, y los lanzamientos de pértiga, disco y jabalina. Ambos relevos, el corto y el largo, de 4x100 y 4x400 fueron mixtos, un formato se mantendrá en el futuro, independientemente de que sea el programa mixto o tradicional.

Acento coruñés

En la selección gallega hubo representación coruñesa, con muy buenas prestaciones, solo hubo dos victorias para el combinado gallego, la de la triplista Alba Cuns en triple salto y la de la jabalinista Yulenmis Aguilar, discípula de Raymundo Fernández, que aún mantiene el record mundial sub-20 de la especialidad, y se impuso a la actual campeona de España Arantza Moreno. La exolímpica cubana logró un mejor lanzamiento de 58,03 metros, en una serie de 58,03-58,01-nulo-53,41, dándole los 16 puntos a la delegación gallega.

El velocista coruñés Mauro Triana fue el representante en los 100, en una temporada que está siempre amenazando su propio record gallego, logró la segunda posición y 15 puntos para Galicia en un hectómetro de un gran nivel, su marca de 10.58 (+0,1) solo se vio superado por Alberto Calero con 10.51, pero batiendo a atletas de la talla de Dani Rodríguez, actual campeón de España de pista cubierta en 60 y 200 con 10.61. El esperado duelo en el Campeonato Gallego absoluto, el domingo en Vigo, con su compañero de entrenamientos Javier García 'Chichu', será de los que hacen época.



La delegación gallega, el pasado fin de semana en L'Hospitalet de Llobregat | FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO

UNA SEMANA

Vigo acoge el próximo domingo el Campeonato Gallego absoluto

La otra participación individual vino de la mano de la discóbola María Ezquerro, subcampeona de España sub-23, que llegaba con una mejor marca de 41,52 metros. En esta ocasión lanzó el disco hasta los 37,52 para terminar décima.

Las pruebas de relevos tuvieron claro color coruñés: en el 4x100 tomaron parte Chichu y Triana junto a la nigranesa Ainhoa Reparaz y la pontevedresa Lucía Ferrer, terminando en séptima posición con récord autonómico (44.16).

En el relevo largo, la coruñesa María Fernández Bouza, que hace una semana batió el récord gallego sub-20 de los 400, integró el cuarteto gallego junto a Pedro Juncal, Adiaratou Iglesias y Jorge Román, y colaboró con una buena posta en el séptimo tiempo (3:33.26). ●

A Universidade Sénior celebra o encontro final dun proxecto Erasmus

J.C. TUÑAS A CORUÑA

A Universidade Sénior, o programa universitario para maiores de 50 anos da Universidade da Coruña (UDC), acolleu un encontro, entre os días 5 e 7 de xullo, entre as delegacións de cinco países europeos que serviu de peche ao proxecto IDEMASAP 50+ e dirixido ao intercambio de boas prácticas na promoción da actividade física e as habilidades manuais en adultos maiores.

O obxectivo principal é aumentar e desenvolver habilidades manuais e a vitalidade física mediante o intercambio de boas prácticas en educación de adultos nos países da Unión Europea. O proxecto apoia o desenvolvemento e a maior efectividade da educación continua dirixida a adultos maiores en particular.

O proxecto está a ser coordinado pola Universidade Técnica de Zvolen (Eslovaquia), con socios en Portugal (Rede de Universidades da Terceira Idade – RUTIS), República Checa (Universidade Mendel en Brno), Polonia (Universidade de Lubsko) e España (Universidade Sénior da UDC), que desenvolven as actividades a nivel local e logo reúnense en mobilidades transnacionais para o intercambio de boas prácticas e aprendizaxe colaborativo.

A UDC acolleu no Final Meeting do Proxecto a un total de 27 alumnos e 12 docentes das cinco institucións socias, cun amplo programa de actividades académicas, deportivas. ●

Os participantes, na foto de familia | UDC

Escaneado con CamS